



INSTRUCCIONES POST ANESTESIA

El paciente puede experimentar cualquiera de los siguientes

- Mareos y / o falta de coordinación.
- Irritabilidad ocasional durante todo el día.
- Pobre apetito por algunas horas.
- Náuseas y / o vómito

Viajando a casa

- El paciente debe colocarse en un cinturón de seguridad apropiado o en un asiento de seguridad para automóvil en el asiento trasero. Si es posible, un miembro de la familia responsable debe sentarse al lado del paciente. Si no es posible, consulte periódicamente al paciente, pero solo cuando sea seguro hacerlo
- Ir directamente a casa. No se detenga para completar mandados o ir de compras.

Descanso y actividad:

- Permita que el paciente descanse en su casa. No vuelvas al trabajo ni a la escuela.
- La supervisión por parte de un adulto responsable por el resto del día es obligatoria.
- **Evite lo siguiente:** alcohol, fumar, cocinar, actividades físicamente extenuantes, manejar un vehículo motorizado, firmar cualquier documento importante o tomar decisiones importantes durante al menos 24 horas o hasta que se haya recuperado por completo.

Bebiendo y comiendo:

- NO alimente al paciente hasta que él / ella esté despierto.
- Comience con líquidos claros, "sin pulpa", como agua, jugo de manzana, gelatina, paletas o bebidas "deportivas."
- El paciente puede comenzar a comer semisólidos como sopa, arroz, fideos y huevos revueltos si tiene hambre y SOLAMENTE si ha tolerado líquidos claros.

Tratamiento del dolor y la fiebre:

- Alterne la dosis adecuada de motrin con paracetamol según las indicaciones del médico.
- Todos los demás medicamentos postoperatorios serán discutidos por su equipo quirúrgico.
- Reanudando a tomar todos los medicamentos recetados regularmente según lo prescrito.
- Dolor de garganta, dificultad para abrir la boca o dolor en el oído a veces ocurre después de un tratamiento dental bajo sedación. Estos deben comenzar a desaparecer gradualmente en dos o cuatro días.

Cuando llamar al medico:

- Problemas respiratorios, vómitos repetidos, debilidad prolongada.
- Si no puede comunicarse con uno de nuestro médicos y siente que esta teniendo una emergencia verdadera llame al 9-1-1